

ADULTES / ADOS : LOISIRS ET CONCOURS

Groupes	Age	Informations	Créneaux	Tarifs
Adultes Apprentissage Débutants	16 ans et +	- Initiation à la natation - Séances de 45 mn	Lundi de 19h45 à 20h30	245 € par an
			Mercredi de 19h00 à 19h45	
Adultes Perfectionnement Entraînement	16 ans et +	- Perfectionnement techniques de nage - Développement physiologique - Séances de 1h à 1h30	Lundi de 11h00 à 12h30	275 € par an
			Vendredi de 11h00 à 12h30	
			Lundi de 19h00 à 20h00	
			Mercredi de 19h30 à 20h30	
			Vendredi de 19h00 à 20h00	
Ados (Collège Lycée) : Prépa Bac / Prépa concours	de 12 à 18 ans	- Séance natation ludique - Passerelle groupes compétition - Perfectionnement des 4 nages - Séances de 1h	Mercredi de 15h30 à 16h30	200 € par an