

Aquaforme						
Groupes	Age	Détail		Créneaux	Tarifs	
CAP-Bike	16 ans et +	Remodeler et affiner son corps (Séances de 45 mn)		Le Lundi de 12h15 à 13h et de 18h15 à 19h	50€ de cotisation annuelle+ 15€ de licence + 50€ les 10 séances	
				Le Mercredi de 18h15 à 19h		
				Le Vendredi de 12h15 à 13h et de 18h15 à 19h		
CAP-Form	16 ans et +	Gym dans l'eau en musique (Séances de 45 mn)		Lundi de 19h à 19h45	50€ de cotisation annuelle+ 15€ de licence + 40€ les 10 séances	
				Le Vendredi de 19h00 à 19h45		
Aqua training	16 ans et +	Séance mixte entre renforcement musculaire et aquagym (Séances de 45 mn)		en attente de confirmation	65€ de cotisation annuelle + 50€ les 10 séances	
Adultes /Ados loisir et concours						
Adultes Apprentissage Débutants	16 ans et +	Initiation à la natation (Séances de 45 mn)		Le Mercredi de 18h45 à 19h30	245 € par an	
				Le Vendredi de 19h45 à 20h30		
Adultes Perfectionnement Entraînement	16 ans et+	Perfectionnement techniques de nage Développement physiologique (Séances de 1h à 1h30)		Les Lundi et Vendredi de 11h à 12h30	275 € par an	
				Les Lundi et Vendredi de 19h00 à 20h00 Le Mercredi de 19h30 à 20h30		
Ados Collège Lycée / Prepa Bac / Prépa concours	de 12 à 18 ans	Séance natation ludique Passerelle groupes compétition Perfectionnement des 4 nages (Séances de 1h)		Le Mercredi de 15h30 à 16h30	200 € par an	
Ecole de natation						
Groupes	Age	Niveau		Créneaux	Tarifs	
Mini Nageurs	4 à 6 ans	Premiers apprentissages (cours de 30 mn)	1	Le Lundi de 16h45 à 17h15 Le mercredi de 15h30 à 16h00	225 € par an	
			2	Le Mercredi de 16h30 à 17h Le Vendredi de 16h45 à 17h15		
Mini Sauv'Nage	5 à 7 ans	Déplacement immersion (cours de 30 mn)	1	Le Lundi de 17h15 à 17h45 Le mercredi de 16h00 à 16h30		
			2	Le Mercredi de 17h00 à 17h30 Le Vendredi de 17h15 à 17h45		
Sauv'Nage	6 à 8 ans	Autonomie , passage sauv'nage (cours de 30 à 45 mn)	1	Le Lundi de 17h45 à 18h15 Le mercredi de 16h30 à 17h15		
			2	Le Mercredi de 16h30 à 17h15 Le Vendredi de 17h45 à 18h15		
Pass'Sport de L'eau	7 à 10 ans	Autonomie complète, apprentissage des nages codifiées crawl et Dos (cours de 30 mn)	1	Le Lundi de 16h45 à 17h15 Le mercredi de 17h15 à 18h		
			2	Le Mercredi de 17h15 à 18h Le Vendredi de 16h45 à 17h15		
Compétition						
Avenirs	9 ans et +	Perfectionnement 4 nages Participation aux compétitions (Séances de 1h)		Les Lundi - Vendredi 17h15 à 18h15	250 € par an	
				Le Mercredi de 15h30 à 16h30 Samedi "séances adaptées"		
Benjamins et +	12 à 18 ans	Préparation et participation aux compétitions régionales et nationales (Séances de 1h30 à 2h30)		Les Lundi Vendredi 18h15-19h45 // Mercredi 18h à 19h30	350 € par an	
				Le Mardi - jeudi ou samedi "séances adaptées"		

Jardin Aquatique / Jeunes débutants					
Groupes	Age	Niveau		Créneaux	Tarifs
Jardin Aquatique	2 à 4 ans	Découverte du milieu aquatique <i>(Présence d'un adulte obligatoire séances de 30 mn)</i>	du 1er Novembre au 31 Mai	en attente de confirmation	180 € par an
				en attente de confirmation	
CAP - Découverte	7 à 11 ans	Grands débutants	7 à 12 ans	Mercredi de 17h30 à 18h15	190 € par an